



ZAKRES PODSTAWOWYCH USŁUG ŚWIADCZONYCH W ODDZIALE REHABILITACJI

1. ocena lokomocji, samoobsługi, sprawności manualnej, równowagi i stabilności ciała,
2. ocena funkcjonalna kręgosłupa i miednicy,
3. manualna ocena siły mięśniowej,
4. badanie zakresów ruchów kręgosłupa, stawów obwodowych,
5. ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne, równoważne, koordynacyjno-równoważne, koordynacji ruchowej, czynne, czynno-bierne, bierne, izometryczne, ułożeniowe bürgera, samoobsługi, sprawności manualnej, wspomagane, samowspomagane, oddechowe, rozluźniające i relaksujące, używania protez i aparatów ortopedycznych,
6. mobilizacja małych, dużych stawów,
7. mobilizacja odcinka szyjnego, piersiowego, lędźwiowego kręgosłupa,
8. pionizacja czynna, bierna,
9. trening interwałowy na bieżni lub cykloergometrze rowerowym,
10. nauka czynności lokomocyjnych,
11. nauka chodu o kulach i innych sprzęcie pomocniczym,
12. zabieg z użyciem pola magnetycznego, pola elektromagnetycznego wysokiej częstotliwości,
13. elektrostymulacja mięśni,
14. zabieg z użyciem prądów TENS, prądów interferencyjnych, prądów diadynamicznych, prądów Traberta,
15. naświetlanie promieniami IR,
16. naświetlanie światłem spolaryzowanym – pileloterapia,
17. laseroterapia,
18. krioterapia miejscowa ciekłym azotem,
19. masaż klasyczny, pneumatyczny, mechaniczny,
20. kąpiel wirowa kończyn górnych, dolnych,
21. ultradźwięki,
22. zabieg tonolizy,
23. galwanizacja,
24. plastrowanie dynamiczne (kinesiology taping),
25. diatermia mikrofalowa, krótkofalowa,
26. jonoforeza,
27. metody neurofizjologiczne – metoda PNF,
28. edukacja prozdrowotna.

